

De Meeuwen bij de Molenloop

Beste Meeuwen, Meeuwinnen & andere geïnteresseerden

Vandaag stond alweer de 5^e Meeuwenloop van het seizoen op het programma, de bekende Molenloop. Voor sommigen een saaie loop, maar voor anderen een uitgelezen kans op een PR.

Vergeleken met gisteren, toen het met bakken uit de hemel kwam, was het vandaag bijna hoogzomer te noemen. Al was het in de schaduw nog best wel frisjes te noemen.

Maar goed, na de gebruikelijke plichtplegingen voor de start, het immer uitwisselen van de sterke verhalen over feestjes van de avond tevoren, en de onvermijdelijke verhalen over opgelopen blessures (met name onze kale vriend Arno Balletje!!), viel dan om stipt 11.00h het startschot. De hele meute ging vol goede moed op pad, en al snel kon men een kopgroep zien losbreken van de rest. Door de afwezigheid van ons aller Joost Zaunbrecher en Cees Groot, liep nu Henry Kwakman vooraan, met in zijn kielzog Iwan Lautenschut, Robin Kras, Arno "Balletje" van Ballegooij en Jeroen Filarski. Maar helaas vond, na de eerste anderhalve kilometer, Jan Koning al zijn Waterloo. Met naar het zich laat aanzien een blessure aan zijn onderrug moest hij de wedstrijd staken. (alvast excuses als ik het niet goed gezien heb Jan. Maar ik meende te zien dat je met je handen over je onderrug stond te wrijven). Gevolgd een kilometer later door de uitval van ondergetekende. Volgens Arno Balletje door het verkeerd plaatsen van mijn 'stinkstofmeter', oftewel de chip die ik gebruik voor het analyseren van mijn looptechniek. Maar helaas voor hem, is de oorzaak iets minder dramatisch. Het ging mis door verkeerde ademhaling, met als gevolg een vorm van hyperventilatie. Maar goed, daar gaan wij aan werken, en hopen snel, en sterker, terug te komen.

De kopgroep was toen ondertussen al aardig op weg naar het keerpunt, wat resulteerde in een winnende tijd van 41m07s van Henry Kwakman. Sterker nog, de hele top 5 van de Meeuwen wist zichzelf bijna 2min los te lopen van de achtervolgers. Ik wil niets verkeerd suggereren, maar misschien dat een onverwachte dopingcontrole wat onregelmatigheden aan het licht brengt?!

En dan hebben we het nog niet eens gehad over het middenveld. Want daar wordt mij een partijtje hardgelopen. En dan met name door de leden van de LLG, wat staat voor de Leuke Loopjes Groep gesponsord door de firma Dental Clean uit Hoorn, eigendom van onze Meeuwin Melanie Lautenschut en haar zakenpartner. Maar volgens mij kunnen ze de naam beter veranderen in HLG, oftewel de Hard Lopers Groep. Want manmanman, wat komt daar een talent vandaan zeg. Sommige van hen lopen zichzelf met, naar het zich laat aanzien, groot gemak de top 10 binnen. En als ik mij niet vergis, waren zelfs de eerste drie Meeuwinnen van vandaag ook allemaal lid van deze groep. Ik voorspel dus nog grote verschuivingen binnen de hiërarchie van de Meeuwen door toedoen van deze loopgroep.

Maar ook de 'oudgedienden' van onze Meeuwenkolonie laten zichzelf nog steeds van hun beste kant zien hoor. Waar sommige hen al hadden afgeschreven, zijn ze nog steeds in staat om menig Meeuw te verrassen met hun loopprestaties. Ik droom stiekem ook van zo'n carrière, maar ben bang dat het universum andere plannen met mij heeft.

Wat mij, maar ik denk alle Meeuwen, vandaag het meeste deugd deed, was dat onze opperMeeuw Jan Vlak zich weer liet zien met de vertrouwde camera om zijn nek!! We hopen dat weer vaak te zien Jan!! Want zonder jou & Jetty, zijn de Meeuwen toch iets van hun uitbundige kleur verloren. Hoewel de fotografen van tegenwoordig natuurlijk ook hun best doen om alles van leuk, maar vooral confronterend, beeldmateriaal te voorzien.

Dat was het voor deze keer. Ik hoop over 2wkn weer een volledige Meeuwenkolonie aan te treffen bij de start in Monnickendam van de beroemde/beruchte Sint Nicolaasloop.

Rest mij nog een ding te zeggen wat mij echt van het hart moet.

Er gaan al enige weken geruchten over het opschorten van enkele loopjes i.v.m. lage opkomstaantallen. En dan met name de Molenloop, KIVOloop, Dijk tot Damloop, enz. Natuurlijk heeft iedereen zijn voorkeuren, en is de ene loop leuker/afwisselender dan de andere. Maar dit is natuurlijk niet goed te praten. Wij als lopers moeten juist deze loopjes blijven steunen. Niet alleen voor de organisatie door de AV EDAM, maar ook voor alle vrijwilligers die bij zo'n loop alles uit de kast halen om onze veiligheid te waarborgen. Maar die ons ook bij elk kruispunt weer weten te motiveren om alles te geven wat we in ons hebben.

Dat zijn we aan hen, maar ook aan onszelf verplicht!!

Met vriendelijke groet,

Jeffrey Mercx